

Aantal hiv-geïnfecteerden in Nederlandse behandelcentra blijft gestaag toenemen

Jaarrapport Stichting HIV Monitoring: patiënten worden ouder, en hebben bovengemiddeld kans op ouderdomsziekten

Het aantal mensen met hiv in Nederlandse behandelcentra neemt gestaag toe. Dit rapporteert de Stichting HIV Monitoring (SHM) in haar jaarlijkse Monitoring Report. Dit wordt niet alleen veroorzaakt doordat patiënten een hogere leeftijd bereiken, maar ook door aanhoudend nieuwe infecties. In de periode tussen juni 2012 en juni 2013 rapporteert de SHM 1.100 nieuwe hiv-diagnoses; dat is vrijwel gelijk aan de groei die de laatste drie jaar werd gemeten.

Van de naar schatting 25.000 met hiv geïnfekteerde mensen in Nederland waren in juni 2013 17.006 patiënten in zorg bij een van de 26 gespecialiseerde behandelcentra. Dus ongeveer dertig procent van de met hiv geïnfekteerde mensen is nog niet gediagnosticeerd en is naar alle waarschijnlijkheid zich er ook niet van bewust geïnfecteerd te zijn.

Het is waarschijnlijk vooral deze laatste groep die de epidemie blijft aanwakkeren. Voor individuele hiv-geïnfecteerden is bovendien hiermee de kans groter dat bij hen de diagnose hiv pas later wordt vastgesteld. In de afgelopen twee jaar was bij ongeveer vier op de tien patiënten op het moment dat zij in zorg kwamen al sprake van een duidelijk beschadigd afweersysteem of aids. Een latere diagnose blijft ook belangrijk bijdragen aan een grote kans op voortijdig overlijden aan aids.

De groep mensen met hiv die wél in zorg zijn wordt met toenemend succes behandeld. Als gevolg hiervan neemt het aantal oudere hiv-patiënten steeds verder toe. Zij krijgen daarbij steeds meer te maken met bekende ouderdomsziekten. Dergelijke ouderdomsziekten – in het bijzonder hart- en vaatziekten en (niet aan aids gerelateerde) vormen van kanker – komen vaker voor bij hiv-patiënten dan gemiddeld. Late vaststelling van hiv zou ook de kans op dergelijke ziekten kunnen vergroten ten gevolge van langdurige nadelige effecten van een onbehandelde hiv-infectie en een beschadigd afweersysteem op andere delen van het lichaam.

“De zorg voor mensen met hiv wordt weer toenemend complex en vergt een brede medische kennis,” zegt professor Peter Reiss, directeur van de SHM en klinisch specialist (AMC-UvA) die zich toelegt op onderzoek naar veroudering en hiv. “Vergrijzing trekt in het algemeen een steeds zwaardere wissel op de gezondheidszorg. Onderzoek naar veroudering bij mensen met hiv kan bruikbare kennis opleveren om beter te begrijpen hoe mensen in het algemeen gezond oud kunnen worden.”

De Stichting HIV Monitoring pleit ervoor de virusinfectie zo vroeg mogelijk vast te stellen. Daarmee kunnen mensen met hiv eerder behandeld worden. Vroege diagnose en behandeling kan de patiënt een gunstiger vooruitzicht bieden zowel op korte termijn als op lange termijn (een langer en ook gezonder leven). Daarnaast kan het eerder vaststellen van een hiv-infectie ook bijdragen aan de afname van de epidemie.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

SHM-directeur Peter Reiss zal de belangwekkendste resultaten en conclusies uit het monitoringrapport presenteren tijdens het jaarlijkse congres over hiv pathogenese, epidemiologie, preventie en behandeling (7th Netherlands Conference on HIV Pathogenesis, Epidemiology, Prevention and Treatment), op 19 november in het Koninklijk Instituut voor de Tropen in Amsterdam. De organisator voorziet in toegangskaarten voor de pers (www.nchiv.org).

Het volledige SHM Monitoring Report 2013 en een Nederlandse samenvatting zijn vanaf heden beschikbaar via de website, www-hiv-monitoring.nl, of bij: hiv.monitoring@amc.uva.nl / telefoon 020 56 64 172. Voor meer informatie: Louise Dolfing (020 56 68 110) of Henk Linse (06 11 91 40 40).

De Stichting HIV Monitoring (SHM) levert een bijdrage aan de ontwikkeling van kennis over hiv en het beloop van zowel de behandelde als de onbehandelde infectie met hiv. Hiertoe werkt de stichting aan activiteiten zoals het verzamelen en bewerken van data en stelt zij deze data beschikbaar aan onderzoekers.

Bijlage: achtergrondinformatie