

Stichting HIV Monitoring: aantal nieuwe HIV-diagnoses blijft hoog, maar neemt niet toe

Amsterdam, 23 november 2012 - De Stichting HIV Monitoring (SHM) meldt in haar Monitoring Report 2012 dat het jaarlijkse aantal nieuwe HIV-diagnoses hoog blijft. In 2011 waren er naar schatting 1067 nieuw geregistreerde HIV diagnoses. Dit aantal neemt niet toe en is vergelijkbaar met de toename in 2009 en 2010. Het aantal nieuwe diagnoses bedroeg in die periode ongeveer 1100 per jaar. Onder mannen die seks hebben met mannen (MSM) werden in 2011 714 nieuwe HIV diagnoses geregistreerd, eveneens vergelijkbaar met voorgaande jaren. MSM vormen nog steeds de grootste risicogroep voor HIV in Nederland.

Er zijn momenteel naar schatting 25.000 mensen met HIV in Nederland. Ongeveer een derde is niet in zorg en veel van hen weten niet dat ze HIV bij zich dragen. Opgeteld bij de groep mensen die wel in zorg is, maar niet wordt behandeld of behandeling geen effect heeft, is HIV bij iets minder dan de helft van alle geïnfecteerde mensen in Nederland niet onderdrukt. Deze groep vormt de bron voor overdracht van HIV.

Frank de Wolf, Directeur van de Stichting HIV Monitoring: "Ik ben optimistisch over het effect van de behandeling op mensen met HIV. Die behandeling is goed voor de patiënt en heeft tegelijkertijd effect op de verspreiding van HIV. Aan de andere kant zien we dat de epidemie voortduurt. Prioriteit blijft dat mensen zich bewust zijn van de risico's die ze lopen, zich geregeld laten testen en, als ze positief blijken, snel starten met behandeling."

Epidemie nog niet onder controle

De HIV epidemie in Nederland is geconcentreerd in de groep mannen die seks hebben met mannen (MSM). In totaal neemt het aantal nieuw geregistreerde HIV infecties onder MSM niet toe, maar ook niet af. Er is een geleidelijke daling onder MSM in de leeftijd van 35 tot 44 jaar. Daar staat echter een toename onder jong volwassen MSM (tot 25 jaar) en onder MSM van 55 jaar en ouder tegenover.

Het aantal nieuwe diagnoses bij de groep patiënten met heteroseksuele contacten daalt geleidelijk, vermoedelijk als gevolg van afgenomen immigratie uit regio's waar HIV endemisch is, zoals Zuidelijk Afrika. Het aantal geregistreerde HIV diagnoses onder Nederlandse hetero mannen en vrouwen is sinds 2009 hoger dan die onder mensen afkomstig uit endemische regio's.

Late HIV diagnose

Het percentage mensen waarbij de diagnose HIV in een laat stadium van de infectie wordt gesteld is sinds 1996 gehalveerd, maar nog steeds wordt bij 43% de diagnose gesteld wanneer de afweer al sterk is verminderd of wanneer iemand al AIDS heeft. Late diagnose leidt er toe dat pas laat met HIV behandeling wordt begonnen en onvoldoende herstel van de afweer kan worden bereikt. Het hoge percentage late diagnoses toont aan, dat testen van mensen uit de risicogroep voor HIV nog in onvoldoende mate gebeurt.

Levensverwachting

Overlijden als gevolg van HIV en AIDS is sinds de introductie van HIV remmende behandeling sterk gedaald, maar mensen met HIV overlijden nog steeds eerder dan de algemene bevolking (gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht). Leven met HIV is in de afgelopen tien jaar door behandeling sterk verbeterd. Dit is te danken aan betere

medicatie waarmee een hoog niveau van virusonderdrukking wordt bereikt. De huidige combinatiebehandeling (cART) is makkelijker te gebruiken, heeft minder bijwerkingen en mogelijk ook minder toxiciteit op lange termijn.

Resistentie tegen HIV-middelen

Bij circa 10% van de mensen onder behandeling werkt deze behandeling niet. Geschat wordt dat 30% van hen HIV-resistent is tegen ten minste één van de remmende middelen. Op dit moment vindt screening op resistentie slechts plaats bij ongeveer 30% van de patiënten waar de behandeling faalt. Het is belangrijk dat screening vaker geschiedt, zodat patiënten de best mogelijke behandeling kunnen krijgen.

Noot voor de redactie:

HIV in Nederland: een overzicht

In Nederland geregistreerde HIV-patiënten		
Medio jaar	Totaal geregistreerde patiënten (incl. sterfte en loss to follow-up)	Patiënten in zorg (met of zonder behandeling)
2007	13.264	10.095
2008	14.960	11.349
2009	16.129	12.405
2010	17.327	13.035
2011	18.735	14.610
2012	19.985	16.169

Jaarlijkse aantallen nieuwe HIV-diagnoses in volwassenen					
Jaar	MSM	Hetero- seksueel**	IDU***	Anders/ onbekend	Totaal
2007	750	353	13	62	1178
2008	820	343	5	61	1229
2009	736	322	5	58	1120
2010*	743	318	7	54	1122
2011*	714	281	2	70	1067

* Prognoses op basis van de huidige stand van de registratie van nieuwe HIV diagnoses

** Hieronder vallen mannen en vrouwen

*** Intraveneuze drugsgebruikers

Monitoring Report 2012

Het Monitoring Report 2012 van SHM kan gedownload worden via de website van SHM, www.hiv-monitoring.nl. Een Nederlandse samenvatting van het rapport is ook via de website beschikbaar.

NCHIV 2012

Frank de Wolf, Directeur van de Stichting HIV Monitoring, zal de belangrijkste punten en conclusies van het Monitoring Report 2012 presenteren tijdens de 6e Nederlandse Conferentie over HIV Pathogenese, Preventie en Behandeling (NCHIV 2012). NCHIV 2012 vindt plaats op dinsdag 27 november in het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT) in Amsterdam. De media zijn uitgenodigd deze conferentie bij te wonen. Voor meer informatie: www.nchiv.org.

Over Stichting HIV Monitoring

De Stichting HIV Monitoring (SHM) levert een belangrijke en noodzakelijke bijdrage aan de zorg voor mensen met HIV in Nederland. Door middel van het verzamelen en bewerken van anonieme data van HIV-patiënten uit het hele land draagt SHM's monitoringonderzoek structureel bij aan de kennis van HIV en stelt het behandelend artsen in staat om de zorg voor hun patiënten continu te verbeteren. Het onderzoek van de SHM leidt tot adviezen aan behandelaars en patiënten en aan de overheid en de zorg.

Onderzoeksresultaten van de SHM worden met regelmaat gepresenteerd in medische tijdschriften en op internationale bijeenkomsten en conferenties. De SHM levert verder bijdragen aan wereldwijd onderzoek naar HIV. Ook monitort de SHM hepatitis B en C co-infecties via dezelfde systematiek als voor HIV en verzamelt zij internationale HIV-data, onder meer in Curaçao. Het jaarlijkse monitoringrapport van de SHM geeft waardevolle input voor het ontwikkelen van HIV-zorg en preventiebeleid in Nederland en in de EU. Voor meer informatie: www.hiv-monitoring.nl.

Contact

Vragen van de media:

Arie Bos, 020 5664172 / 06 25037057 / arie@bosmediaproducties.nl